

Trinnvurdering skjema Trinn 2 Moped AM 146

Elev Navn _____

Dato _____

*Kryss av for selvevaluering X

Tema

Mestrer godt Bør forbedres

Forberedelse til kjøring

1.	Kjenne til mopedens instrumenter og betjeningsinnretninger		
2.	Start og stopp av motor		
3.	Bruk av mopedens hoved parkering støtte		
5.	Innta en god sittestilling med løse armer og lett bøy i albue		
6.	Innstilling av speil		
7.	Kjenne til mopedens forankrings punkter		
8.	Utføre daglig kontroll		

Igangsetting

Mestrer godt Bør forbedres

1.	Myk igangsetting rett fram og ser langt fram		
2.	Myk igangsetting i bakke og ser langt framover		
3.	God observasjon og tegn ved igangsetting (speil og blindsoner)		
4.	Jevn fartsøkning med god gasskontroll etter igangsetting		
5.	Kort stans ny start		
6.	Krypkjøring og vurdere behovet		
7.	Igangsetting og kjøring gjennom sving høyre eller venstre med god bruk av riktig forankring, blikkbruk og gasskontroll)		

Plassering

Mestrer godt Bør forbedres

1.	Riktig plassering i kjørefeltet rett fram		
	ved sving til høyre		
	ved sving til venstre		

Stans i på vei

Mestrer godt Bør forbedres

1.	Kjenne til mopedens hovedbrems		
2.	Blikket langt fram og løs i armer		

Balanse

Mestrer godt

Bør forbedres

1.	Krypkjøre rett fram		
	i sving til høyre		
	i sving til venstre		
	i svak motbakke		
2.	Se langt fram ved krypkjøring		

Kjøregårds øvelser

1.	Kjøring i sving	Mestrer godt	Bør forbedres
	- Blikket langt fram		
	- Jevn gass kontroll		
	- God forankring i motorsykkelen		
	- bruk av styre kommando		

2.	Kjøring i sving med brems	Mestrer godt	Bør forbedres
	- Blikket langt fram		
	- Jevn gass kontroll		
	- God forankring i motorsykkelen		
	- bruk av styre kommando		

3.	Krypkjøring (gangfart)	Mestrer godt	Bør forbedres
	- Blikket langt fram		
	- Gass - clutch kontroll		
	- lett bremsetrykk på bakbremsen		
	- god forankring og slapp i armer		

4.	Bestemt nedbremsing	Mestrer godt	Bør forbedres
	- Blikket opp og langt frem		
	- Bestemt nedbremsing med kontrollert bruk av for og bakbrems		
	- God forankring i mopeden		
	- slippe bremsen hvis det blir en hjul lås		

5.	Styrekommando / unnamanøver	Mestrer godt	Bør forbedres
	- Blikket opp og langt frem		
	- God forankring i mopeden		
	- Bruk av styrekommando		
	- Jevn tilløps fart		

Er det noe du ønsker veiledning i og kan forbedre?

Hva?

Hvorfor?
