

Trinn vurdering skjema Trinn 3 - Moped AM146

Elev Navn _____

Dato _____

*Kryss av for selvevaluering X

Tema

Systematisk og automatisert informasjonshenting

God nivå

Bør forbedres

1.	Grunnleggende se teknikk og vet hva det er viktig å se etter (se regler)		
2.	Oppdage og oppfatte vegkryss, myke trafikanter, hindringer skilt og oppmerking i god tid (kjøre prosessen)		
3.	Kjøring inn mot lyskryss, venstre sving og plassering i krysset		
4.	Kjenne til de forskjellige lys signal		
5.	Kjøring inn mot, i og ut av rundkjøring		
6.	Vite hvordan å forholde seg ved lyskryss som er defekt og kjenne til myndighets pyramiden		
7.	Risiko vurdering og tilpassing av fart til (landevei, bolig og by miljø)		

Kjøring i bolig, tettsteds og bymiljø

God nivå

Bør forbedres

1.	Fartstilpassing, tegngivning og plassering		
	- i ulike lyskryss		
	- i enveiskjørte gater		
	- ved kjøring på flere felts vei		
	- iforhold til sikt, vei og føreforhold		
	- iforhold til forventet atferd fra andre (moped, myktrafikanter osv)		
2.	Alltid vite om du er på forkjørvei eller har vikeplikt		
3.	Forutse og oppfatte særlige risikoforhold og hensyn knyttet til		
	- gående		
	- barn		
	- Motorsykel / Moped		
	- tyngre kjøretøy (lastebil, vogntog)		
	- dyr		
4.	Kjøre økonomisk og miljøvennlig		
5.	Overholder fartsgrenser og planlegger fartsendring		
6.	Kjenner til særlig risiko ved tog overgang		

Kjøring på variert miljø

God nivå

Bør forbedres

1.	Sittstilling (god forankring som gjør ar du kan kjøre en lengre økt)		
2.	Holder riktig plassering i høyre og venstre sving		
3.	Fartsavpassing inn mot sving		
4.	Innhente informasjon om veien vidre fremover og planlegge		
5.	Plassering og svingpunkt i svinger (kutter du svingene?)		
6.	Feltskift (Tegn, speil, blindsoner rolig feltskift)		
7.	Benytter hovedregel for plassering på flerfeltsvei hvis ikke unntak er tilstede		
8.	Vurdering av fart og avstand til andre biler ved kjøring inn på større vei		

Effektiv, økonomisk og miljøvennlig kjøring i god samhandling med andre trafikanter

God nivå

Bør forbedres

1.	Flyt og avvikling ved å utnytte luker i veikryss og feltskift		
2.	Oppfatte og forstå situasjoner med særlig risiko		
3.	Se etter en utvei og holde god avstand til forandkjørende		
4.	Forutse, oppfatte og motvirke risiko for møteulykker		
5.	Vite hvordan kulde og fuktighet påvirker føreren		
6.	Holdninger, innstilling og atferd - hva kan dette føre til?		

Måten du kjører på

God nivå

Bør forbedres

- er trafikksikker		
- gir god samhandling		
- fører til god trafikkavikling		
- tar hensyn til helse, miljø og andres behov		
- er i samsvar med gjeldene lovgivning og regelverk		
- selvstendig		

Er det noe du ønsker å forbedre?

Hva?

Hvorfor?
